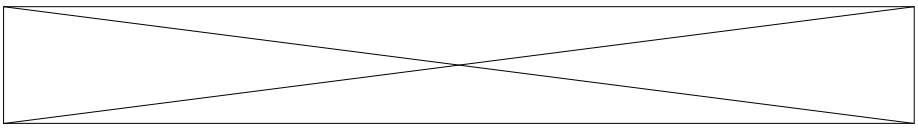
YSGOL BRYNREFAIL

THE GREAT SOUTH RUN PORTSMOUTH

Fe glywsoch am y brawd hŷn y flwyddyn ddiwethaf. Ond mae'r brawd iau yn well - wel medda fo 'de !
Yr ydym yn cyflwyno i chi Gethin Thomas sydd yn aelod o flwyddyn 7 yn Ysgol Brynrefail.
Bu Gethin yn rhedeg yn y Great South Run a gynhaliwyd yn ddiweddar yn Portsmouth. Ond, ac mae hwn yn ond mawr, fe ddaeth yn 14 allan o 369 oedd yn cystadlu yn ei oedran. Camp yn wir.Ond os nad yw hynny'n ddigon y mae hefyd wedi cystadlu yn y 'Great North Run', Ras y Wyddfa, Ras Faenol a Ras Lôn Llanberis.
A be am weddill y teulu? Wel mae 'na frawd bach iau i ddod ac mae Dad hefyd yn rhedeg rhyw ychydig meddai Gethin !

Hogyn Bryrefs -da 'de



Hogyn Bryrefs -da 'de